



前回までのショートコースと比べると登りのきつさは半分、初心者体力のない人でも大丈夫

全行程サイクリングガイドが付きますので安心

| | |
|-------|----------|
| 距離 | 21.6km |
| 最大標高差 | 131m |
| 平均斜度 | 全体: 0% |
| | 上り: 3.1% |
| | 下り: 3.4% |
| 獲得標高 | 上り: 247m |
| | 下り: 248m |